桜環境センター岩盤浴ご利用案内

ご利用方法がかわります！

利　用　案　内

料金	300円（岩盤浴着レンタル料）
営業時間	9:30～20:30
利用時間	60分（10分間の休憩時間含む）
連続利用	受付時に空きがあれば連続して（120分）ご利用が可能です。
お支払い	ロッカーキーのバーコード清算となり退館時にお支払い下さい。
休憩時間	毎時50分から10分間

岩盤浴内ご利用にあたり

専用の岩盤浴着を着用して下さい。（館内着ではありませんので脱衣室から岩盤浴内に限ります。）
体調のすぐれない方、飲酒をされている方はご利用いただけません。
岩盤浴内では、他のお客様のご迷惑となりますのでお静かに願います。
中学生以上の方からご利用いただけます。
ご利用時間内出入りは自由です。こまめに水分補給・休憩をとり無理なくご利用ください。
※水分補給、休憩はクールダウン室をご利用ください。

岩盤浴とは

温めた天然石を加工したベッドの上で横になって汗をかくサウナ形式のお風呂の一種です。身体を内側から温める事で溜まった毒素や老廃物を排出し、血流が良くなり肩こりや冷え性の改善、疲労回復に繋がります。桜環境センター内岩盤浴は、麦飯石を使用しています。

利　用　方　法

①4階岩盤浴受付で、専用の岩盤浴着を受け取り、4階脱衣室で岩盤浴着に着替えてください。
②スタッフから利用上の諸注意、利用時間の案内を受けます。
③毎時50分から10分間は休憩（内部清掃）時間となります。（出入りは自由）
④利用時間終了後、岩盤浴着を3階受付にご返却ください。
⑤お帰りの際に清算となります。
無理なくご利用いただく為、下記のようにご利用ください。

①

うつ伏せで5分入浴

②

仰向けで10分入浴

③

5分～10分休憩室で水分補給

※①～③を2～3回繰り返しましょう

パパママ応援ショップ優待カードサービス

受付時にパパママ応援ショップ優待カードをご提示いただくと対象者様の岩盤浴着レンタル料を値引きいたします。　300円→250円

桜環境センター余熱体験施設　　埼玉県さいたま市桜区新開4丁目2番1号
営業時間　9:00～21:00（入館は20:30まで）
休館日　月曜日（休日の場合は、次の休日でない日）

※岩盤浴利用には、別途入館料がかかります。

余熱体験施設入館料

区分	市内	市外
60歳以上	100円	200円
一般	710円	820円
小中学生	300円	300円